COBI REHAB®
The Positioning Company

LASAL

Pacific Supply
Think POSsibility

ラッサルクッション

ポジショニングの目的

快適な活動姿勢･休息姿勢をサポート

局所に圧が集中せず体圧分散してリラックスした状態を目指します
（痛みや苦痛がなく、呼吸も楽に行える状態をつくる）
余計な緊張をなくし、本人が動きやすい身体づくりを目指します

二次的な合併症を予防

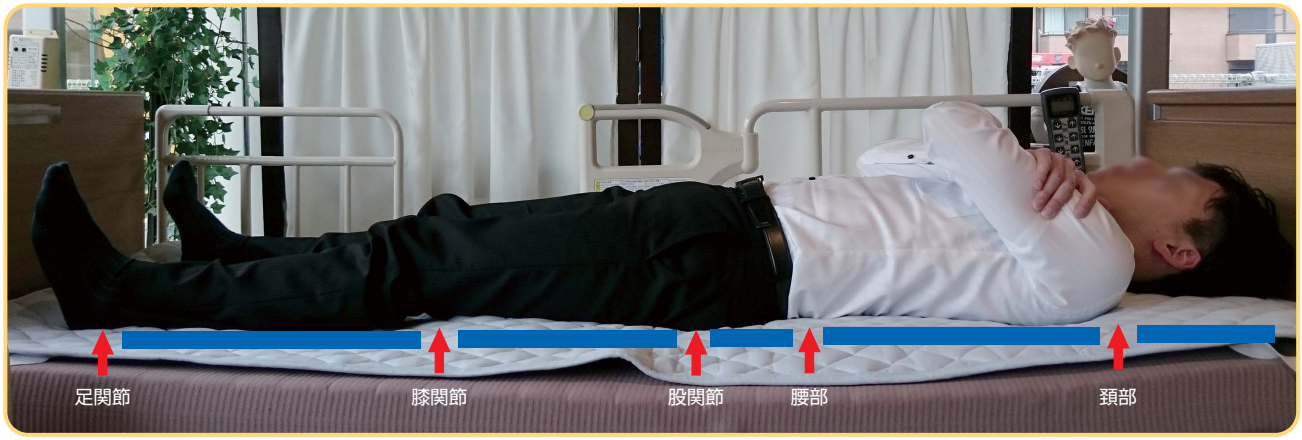
褥瘡･栄養面の問題･呼吸器官の問題、痛みなどを予防します

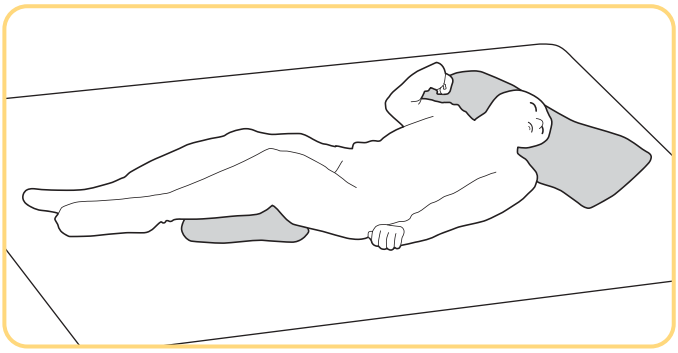
ポジショニングのポイント

身体の仕組みを考えましょう!

支える部分と動かす部分を理解して、支える部分に荷重をかけることが大切です。
関節部分に荷重をかけないことで、本人が持っている動かす力を引き出すことができます。

支える部分
動きを出す部分（関節）





改善されていないポジション

局所圧を改善しない誤ったポジショニング

本来支える部分ではなく動く場所である関節で重さをうけているポジショニング。重さの流れが変わらず局所圧が改善せず、関節や筋肉にも負担がかかっている状態で、褥瘡ができ拘縮が悪化する可能性があります。

改善されたポジション

圧が分散した快適なポジショニング

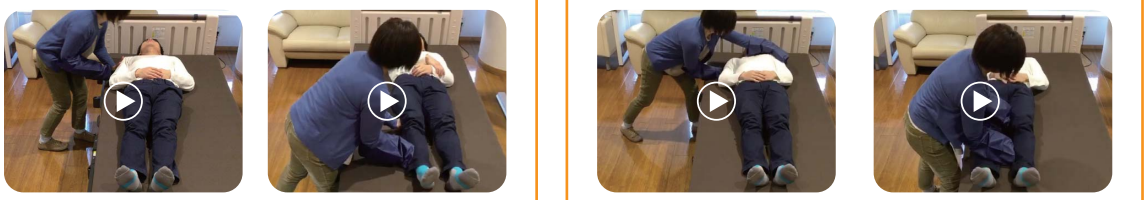
下肢の重さは大腿部･下腿部でうけ、胸郭の重さは上部胸郭全体で受けているポジショニング。隙間を埋めるのではなく、重さの流れを改善して圧の分散が図れているポジショニング。

◎全てのポジションの作り方については事前に看護師・セラピストなどの専門家へご相談の上お試しください。

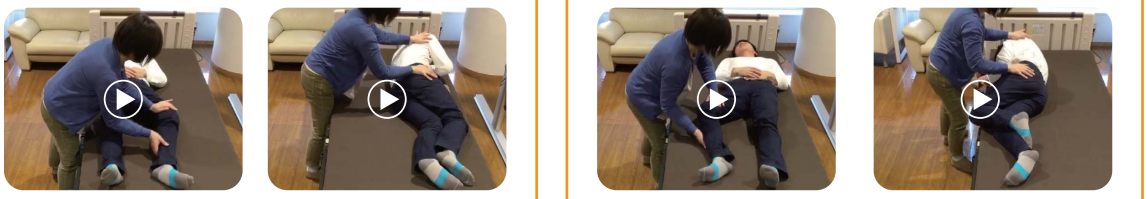
身体に負担の少ない介助技術

ベッド上でのポジショニングを行っているからといって、すべての課題を解決できるわけではありません。
姿勢や活動をつなぐ移動介助や動作介助が悪いと、不良姿勢や二次障害の原因となることがあります。
基本的な動作介助について、見直してみましょう。

ベッド上での横移動



仰臥位から側臥位へ



動画でチェック!

動画は弊社ページのラッサルクッションページより
https://www.p-supply.co.jp/products/index.php?act=detail&pid=104

ラッサルクッション　検索

悪いケアとは?

●不良姿勢を放置すること
身体がねじれたり、歪んだり、各部位の位置関係がズレた状態のままにすること
●持ち上げる、引きずる、力任せのケアのこと
無理な動きの継続が二次障害へと繋がります
→動作介助について詳しくは、**ナチュラルハートフルケアネットワーク**のホームページをご覧ください

24時間姿勢管理

パシフィックサプライでは、姿勢を切り口とした施設コンサルティングを行っています。
特にお困りのケースに対して、ラッサルクッションを用いながら姿勢作りのアドバイスを
オンラインにて行います。また、サブスクリプションサービスも開始しました。
詳しくは右記をご覧ください。

24時間姿勢管理　検索

ラッサルポジショニングセミナー

対象者	ユーザーとそのご家族、看護師、セラピスト、学校関係者、介護に関わる方、販売店担当者 など
実施日	平日（時間は9:00-17:00の間で調整）
方　法	オンラインにて実施いたします
セミナー担当	弊社担当者
費　用	1施設当たり オンライン：¥3,800～¥11,000（税込）
内容紹介	内容により価格が異なります 詳しくはホームページをご覧ください
定　員	実技参加：最大8名まで　聴講参加：制限なし

お申込み

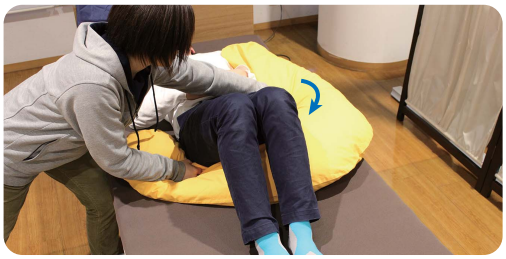
ラッサルポジショニングセミナー　検索

ラッサルクッションを用いたポジショニング

＜仰臥位のポジショニング＞

1 大腿部･骨盤の安定　●使用クッション：バナナクッション黄L

❶



❷

❶両膝を屈曲させておき、クッションを奥から手前に大腿部の下を通してセットします。
＊クッションは左右の長さをできるだけ揃えておきましょう

注1 大腿部の付け根までクッションを差し込みクッションで大腿部全体の重さをしっかりと受けましょう

❷骨盤から体幹にかけてクッションで側方から支えます。
＊骨盤が回旋している場合は出来るだけ水平位にもどしてクッションで支えます

注2 骨盤を回旋させるときは骨盤の重さを足の方向に移すように押すことで、腰部の動きを出していきましょう

2 下腿部の安定　●使用クッション：T-クッション青XL

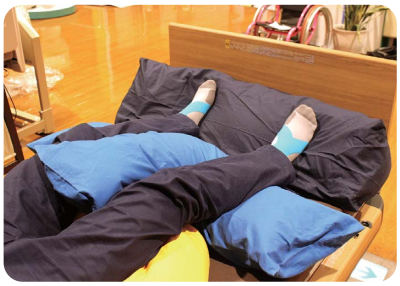
❶

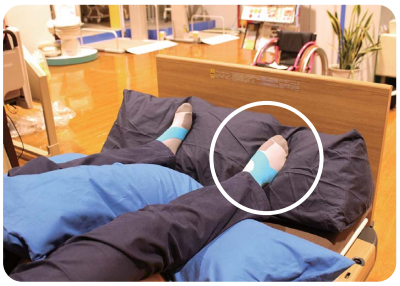
❶T-クッションの横棒部分で下腿を支えます。
＊クッションの圧が一か所に集中しないように、下腿とクッションの面を合わせるようにします
＊T-クッションの縦棒部分のビーズ量を変えることで股関節外転角度の調整が可能です

注 大腿部と下腿部は出来るだけ水平位に保つようにしましょう

3 足部の安定　●使用クッション：プリズムクッション紺L

❶

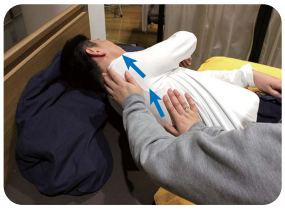




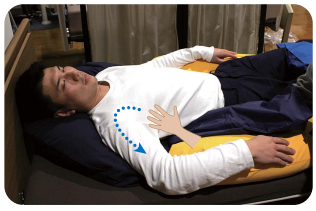
❶足底にも荷重がかかるようにクッションで支えます。
＊変形がある場合にも足底面にクッションを合わせるようにします
※必要以上に足関節を背屈位にしないようにしましょう

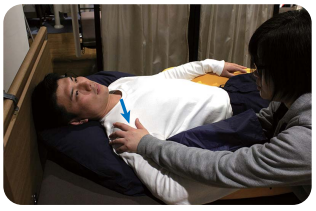
4 上半身の安定　●使用クッション：ハーフムーンクッション紺L-Thick

❶



❶頭部・頸部だけを支えると胸郭に荷重がかかって呼吸がしづらくなる場合があるので、上部体幹から頭部にかけて支えるようにします。
＊胸郭下部の重さを頭の方向に移すように押すことで胸郭の動きを出していきましょう





ワンポイント　胸郭下部に残っている荷重を胸郭全体に分散させるように、背部に手を入れて重さのかかっている位置を動かしていきます。最後は肩から腕に重さを流すようにします。

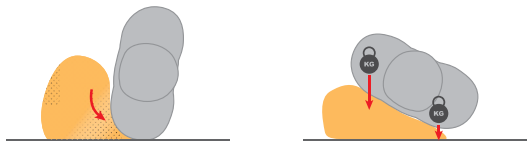
ラッサルクッションを用いたポジショニング

＜側臥位①のポジショニング＞

1 体幹･骨盤の安定　●使用クッション：バナナクッション黄L

❶ ❷ ❸

★



～軽度側臥位の場合～

❶向きたい側にしっかりと支持面を作ります。
　＊大腿部下のクッションは向きたい側だけ抜いておきます
❷骨盤の重さを足の方向に移すようにして一旦安定した側臥位を作ります。
　＊クッションは背中側にビーズを集めておくようにします
❸背中側のクッションの上に胸郭と骨盤をのせるように戻します。
　＊胸郭は頭部の方へ骨盤は足部の方へ体幹を伸ばすように戻すことで､支える面積が増え､より圧分散しやすくなります

★胸郭の左右それぞれの重みを別々に支えられるように体幹をクッションにのせるようにしましょう。

2 上肢の安定　●使用クッション：ハーフムーン緑L

❶

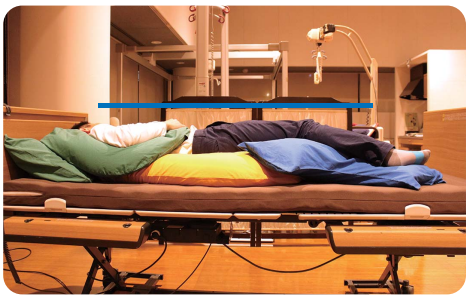
❷

❸

❶上側の上肢の重さが胸郭に残ったままになっていて､胸郭を圧し潰す力が働く可能性があります。
❷上肢を支える面をクッションで作っておきます。
❸肩甲帯から上肢にかけてクッションで支えるようにします。
　※胸を開きすぎないようにしましょう

3 下肢の安定　●使用クッション／T-クッション青XL

❶



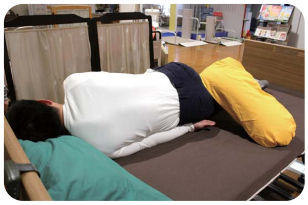
❶大腿部から下腿部にかけて､下肢全体の高さを揃えるようにクッションで高さを補います。
　＊体幹と骨盤･下肢がネジレていないか確認しましょう

＜側臥位②のポジショニング＞

1 上肢の準備

❶

❷



❸

～半腹臥位の場合～

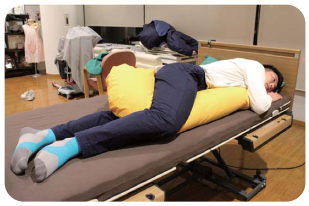
❶向きたい方向の上肢を身体の下に入れます。
❷骨盤の重さは足の方向に、胸郭の重さは頭の方向に移すようにして側臥位を作ります。
❸前方に荷重が移ったら下側になっている上肢を後方に抜きます。

注 肩関節･肘関節等に可動域制限のある方はおやめください

2 体幹･骨盤の安定

●使用クッション：バナナクッション黄L／T-クッション青XL

❶



❷

❶身体の前面にクッションを準備しておき、深い側臥位を取ると共に骨盤･胸郭をクッションにしっかりのせるようにします。
＊クッションは前側にビーズを集めておくようにします
❷股関節･膝関節をしっかりと屈曲させた状態をクッションで支えます。
＊下肢全体の高さを揃えるようにしましょう

3 頭部の安定

●使用クッション：レクタンギュラークッション緑L

❶

❶頸部が後屈しないように、下側の頬で頭部を支えるように、枕をやや前方に傾けるようにします。
＊のど元までしっかりとクッションを入れるようにするとより安定します

使用例1

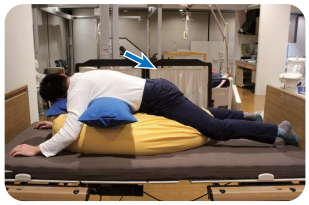
使用例2

ラッサルクッションを用いたポジショニング

＜腹臥位のポジショニング＞

1 腹臥位①

●使用クッション：ウェッジクッション黄L／T-クッション青XL／ハーフムーン緑L

❶ 

❷

❶T-クッションの縦棒部分で胸郭を支えるようにします。上肢はT-クッションのL字部分におさまる位置にします。

❷骨盤部分が下がっていると胸郭の重さが腰部にかかりやすくなるので、胸郭と骨盤が水平位になるように、骨盤の下にもクッションを入れます。

＊ウェッジクッションで高さを補うことで、股関節の伸展制限のある方でも腹臥位がとりやすくなります

2 腹臥位②

●使用クッション：ウェッジクッション黄L／T-クッション青XL

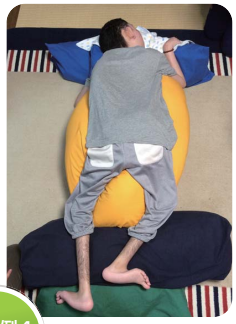
❶

❶股関節屈曲拘縮がある場合や、全身の緊張が高い場合などは、ウェッジクッションを立てて臀部をしっかりと支えるようにします。

＊腹臥位をとることで上肢の動きをコントロールしやすくなります。活動に合わせて上半身に荷重をかけたり、下半身に荷重をかけて頭部を動かしやすくするなど、その他筋緊張など、身体の状態や状況に合わせて、ウェッジクッションの角度を変えることができます

3 腹臥位③

●使用クッション：ウェッジクッション赤S／バナナクッション黄L／T-クッション青XL／プリズムクッション紺L



使用例4

使用例5

❶気管切開や胃ろう造設などにより、直接身体の中心部分で支持できない場合などは、バナナクッションで骨盤から左右の胸郭にかけて支えるようにします。

<その他のポジショニング>

車椅子

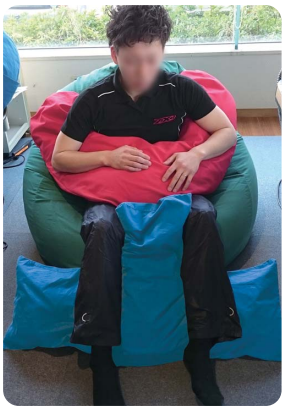
●使用クッション：エンブレイサークッション紺L

上肢の重みを支えきれず、胸郭が引き下げられた状態になっています。

肩、上肢の重みをクッションでうけることで胸郭への影響を少なくしています。

その他

●使用クッション
シットサッククッション緑色 Junior
バナナクッション赤色S
T-クッション青色XL



●使用クッション
シットサッククッション緑色 Junior
バナナクッション赤色S
T-クッション青色XL

●使用クッション
シットサッククッション緑色 Junior
バナナクッション黄色L
バナナクッション赤色S
T-クッション青色XL

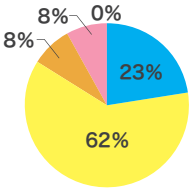
脊柱の側弯など、変形があって平面に身体をあずけられない場合は、大きなシットサッククッションの中で臥位姿勢や座位姿勢を作ることが可能です。また、急激な体調変化などにより、すぐに姿勢を変更する必要がある場合など、ベースのクッションの形を変えることで姿勢の変換をすることが可能です。

監修／下元　佳子 氏
〔(一社)ナチュラルハートフルケアネットワーク:代表〕

お試しいただいた方のお声です！

利用者のお声

- ●見た目は変わらないけど、試してみたら普通のビーズクッションより崩れず良かった
- ●滑りづらくて良かった

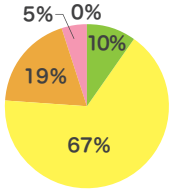


利用者満足度：80%

■とても良かった
■良かった
■普通
■良く分からない
■期待外れ

評価者のお声

- ●腹臥位ですが、クッションのビーズの位置を変えることで少しずつ姿勢のバリエーションを増やすことができた
- ●ビーズが比較的安定していて姿勢を保ちやすい
- ●頭～肩甲帯、骨盤～下肢をサポートしてsupineは取らせやすく、目一手が合いやすい
- ●股関節内転痙性に対し、Tクッションを使用したが、崩れず良かった。



評価者満足度：76%

■とても良かった
■良かった
■普通
■良く分からない
■期待外れ

ラッサル クッション

デモ機あり

ポジショニング&リラクゼーションクッション

- 特殊なビーズにより、ポジショニングの保持に大変すぐれています。
- 単品使用や、クッションを組合わせた使用により、様々なポジショニングが可能です。
- 身体に負担をかけずにリラックスして頂けるよう、豊富なサイズと形状がございます。

※購入時より5%以上カバーが縮んだ場合は、カバーの買い替えを推奨します。
※サイズ指定の際は、カバー色だけではなく寸法にてご確認ください。

材質	本体カバー：特殊加工ポリウレタン 本体内部：極小ポリスチレン特殊ビーズ クッションカバー：木綿

※組み合わせによっては通常より納期がかかる場合がございます。

COBI REHAB
The Positioning Company
LASAL

バナナクッション・Vバナナクッション

品番	9730	9731	9732
品名	バナナクッション		Vバナナクッション
モデル	赤色 S	黄色 L	緑色 Long
サイズ	124×37×9cm	148×31×10cm	320×30×9cm
交換用カバー品番	29340027	29340024	29340037
	送料 A	送料 A	送料 B

プリズム（三角柱）

品番	9733	9734	9735
品名	プリズム（三角柱）クッション		
モデル	青色 S	黄色 M	紺色 L
サイズ	40×12×10cm	66×20×18cm	94×25×22cm
交換用カバー品番	29340022	29340011	29340012

送料 A

ハーフムーン（半月型）

品番	9736	9737	9738
品名	ハーフムーン（半月型）クッション		
モデル	青色 S	緑色 L	紺色 L-Thick
サイズ	47×23×4cm	79×33×7cm	86×40×7cm
交換用カバー品番	29340013	29340036	29340025

送料 A

レクタンギュラー（長方形）

品番	9739	9740	9741
品名	レクタンギュラー（長方形）クッション		
モデル	赤色 S	緑色 L	黄色 Long
サイズ	60×30×6cm	73×42×5cm	110×41×10cm
交換用カバー品番	29340019	29340014	29340010

送料 A

ネッククッション

品番	9743	9744	9745	9746
品名	ネッククッション			
モデル	赤色 Child	緑色 Child-B	青色 Junior	紺色 Adult
サイズ	62/109×33×5cm	23×16×5cm	60/114×21×6cm	24×21×7cm
交換用カバー品番	29340035	29340021	29340017	29340026

送料 A

T-クッション

品番	9747	9748	9749	29340996	9750	9751
品名	T-クッション					
モデル	黄色 XS	赤色 S	緑色 M	青色 ML	紺色 L	青色 XL
サイズ	36×27×4cm	57×37×7cm	63×40×7cm	72×45×8cm	83×56×10cm	98×61×11cm
交換用カバー品番	29340018	29340020	29340034	29340047	29340016	29340023

送料 A

シットサック

品番	9755	9756
品名	シットサッククッション	
モデル	赤色 Child	緑色 Junior
サイズ	72×48cm	89×51cm
交換用カバー品番	29340032	29340030
	送料 C	送料 E

ウェッジ

品番	29341000	9754	9753
品名	ウェッジクッション		
モデル	青色 S	赤色 M	黄色 L
サイズ	34×24×14/6cm	73×50×29/13cm	104×50×40/19cm
交換用カバー品番	29340038	29340039	29340040
	送料 A	送料 A	送料 C

エンブレイサー

品番	29340997	29340998	29340999
品名	エンブレイサークッションベルト付き		
モデル	青色 S	緑色 M	紺色 L
サイズ	76×92×66cm	87×113×70cm	95×117×66cm
交換用カバー品番	29340041	29340042	29340043
交換用ベルトのみ（全サイズ共用）	29340044		

送料 A

送料

デモ機あり 貸出機をご用意しておりますので、ご購入前にご試用いただけます。
送料の詳細はHPをご覧ください。

※価格・サイズ表記について、詳しくはHPをご覧ください。
※サイズ表記について、詳しくはHPをご覧ください。
※予告なく仕様変更する場合がございます。

ラッサルクッション 検索

クッション

※印刷の都合上、実際の色合いと多少異なる場合がございます。

使用したもの：Tフロート（S）

ラッサルフロートクッション

デモ機あり

ビーズで浮くプール用クッション

●ビーズを浮具に採用することで身体によく馴染みます。
●従来の浮具とは異なり、クッション内に水が入る仕組みになっていますので、より柔らかくなり、身体への接触が快適になります。
●従来の浮具では、「背浮き」「伏し浮き」といった水中での姿勢の変化を取ることができませんが、ラッサルフロートクッションでは対象者に合わせて、クッションを組み合わせることによりさまざまな姿勢の変化を得ることができます。

※適切な塩素濃度で維持･管理されたプール内でご使用ください。
※救命胴衣（ライフジャケット）ではありません。
　ご使用に際しては水の中での姿勢管理に充分配慮ください。
※水中では必ず介助者付き添いのもと、ご使用ください。

材質	本体カバー：ポリウレタン加工 ポリエステル 本体メッシュ：ポリエステル ビーズ：極小ポリスチレン特殊ビーズ

カラーフロート

品番	29341009	29341008	29341007
モデル	XS	M	L
サイズ	54×26×34cm	65×32×43cm	68×38×47cm

送料 A

Tフロートクッション

品番	29341002	29341001
モデル	S	L
サイズ	63×40cm	80×54cm

送料 A

バナナフロート

品番	29341010	29341005	29341003
モデル	S	M	L
サイズ	85×40cm	122×40cm	148×38cm

送料 A

ネックフロート

品番	29341012
モデル	フリー
サイズ	62×6cm

送料 A

ネックカラーフロート

品番	29341020	29341014
モデル	S	L
サイズ	24×16cm	24×21cm

送料 A

フラワーフロート

品番	29341016	29341017
モデル	S	L
サイズ	65×74cm	89×81cm

送料 A

スタビライザーフロート

品番	29341018	29341019
モデル	S	L
サイズ	長さ:66cm 幅19／25cm	長さ:88cm 幅24／29cm

送料 A

デモ機あり 貸出機をご用意しておりますので、ご購入前にご試用いただけます。
初めてお使いの方はデモ機にて試用されることをお奨めします。
送料の詳細はHPをご覧ください。

送料

おフロ

※ご自宅での個人様利用に限り入浴時の使用を解禁いたしました。
　詳しくはHPをご覧ください。

おフロ用ラッサルフロートクッション　検索

※価格･サイズ表記について、詳しくはHPをご覧ください。
※予告なく仕様変更する場合がございます。

ラッサルフロートクッション　検索

プール

COBI REHAB®
The Positioning Company

LASAL

パシフィックサプライ株式会社

●本　　社　TEL.072-875-8008　FAX.072-875-8010
〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1

●東京本社　TEL.03-5635-5015　FAX.03-5635-5016
〒136-0073 東京都江東区北砂1-19-9

●札幌営業所　TEL.011-218-5801　FAX.011-218-5805
〒060-0051 北海道札幌市中央区南1条東6-2-12　松浦ビル1F

●東京営業所　TEL.03-5635-5015　FAX.03-5635-5016
〒136-0073 東京都江東区北砂1-19-9

●名古屋営業所　TEL.0568-34-2696　FAX.0568-34-2697
〒486-0946 愛知県春日井市勝川町西3-5

●大阪営業所　TEL.072-875-8011　FAX.072-875-8015
〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1

●福岡営業所　TEL.092-641-8151　FAX.092-641-0444
〒812-0054 福岡県福岡市東区馬出2-2-12

www.p-supply.co.jp　パシフィックサプライ　検索

※印刷の関係上、商品の色は実際の色と多少異なる場合があります。
※商品の仕様およびデザインなどは改善のため予告なく変更する場合があります。

2024.10.MC110.700.PAC　カタログ品番：36010884