

患者様は装具をどのように見ているか？

上肢の疾患に対する装具のデザインには様々な種類があります。

装具製作前に、セラピストは解剖学を含み、評価・診断が身体に及ぼす影響や、痛みを和らげ疾病の治癒促進のために処方されたその装具がどのように影響するか明確に理解しておく必要があります。

スプリント本体やベルトの色、穴あきのタイプや硬さ、デザインや装飾等、患者様の好みも考慮に入れるべきです。

しかし、おそらくこれでも不十分でしょう。スウェーデン国内の研究者による近年の研究では、CM 関節の変形性関節症用装具の受け入れに関するユーザーの見方に関し、ユーザーが懸念している他の問題をセラピストに突きつけるような、ある問題に直面しました。

患者の持つ経験の発見

この研究は CM 関節の変形性関節症の従来型の治療介入として、オーダーメイドと既製品の母指装具の両方を使用したことのある 16 名の被検者に対し半構造化面接が用いられました。

各々の面接者は、それぞれの装具を使用していた時の経験について、被検者に尋ねました。

面接者は概要の他、回答のまとめや分析、装具の装着・非装着の理由、快適性、美容術、機能性や痛みの緩和について等特殊なテーマに則した質問をし、更なる詳細な情報を聞き出すため、様々な手法を用いました。

この質問の投げかけは患者と装具の関連性を決定づけるのに役立ちました。この関連性は主要な事実として、研究の中で明確に位置づけがされました。

患者は装具をどのように見ているか

装具は主に 5 つのいずれかとして見られてました。：固定するもの・道具・治療するもの・動きを妨げるもの・邪魔なもの

これは装具使用に関する経験のみでなく、CM 関節の変形性関節症についての先入観と装具がどのように症状に影響するかに関する被検者の理解についても関連していました。

被検者全員が（特にリハビリの間に）装具装着するよう指示されたにも関わらず、装着スケジュールがバラバラであったことが確認されました。

その人ごとに異なる装着スケジュールは被検者の心情を捉えていました。治療するものとして装具を見ていた被検者は安静時に装具装着しましたが、道具として装具を見ていた患者はハードなリハビリの間に装着していました。

また、被検者はオーダーメイド装具と既製品装具それぞれの有利・不利な点についても述べました。既製品装具は小さくすることや、ある程度動作を許すこと、見た目について改善の余地があるとされ、オーダーメイド装具は多大な支持性が述べられました。

しかし被検者は両装具について、痛みの緩和、装着感、色、炎症や発汗の問題について問題提起しました。

患者から見た理想の装具はサポート力と硬さと柔軟性の点で最適なバランスが取れているものだと考えられます。

概要ではこの定性的な研究結果は、適切な装着スケジュールを守ることでもたらされる影響と、誤解の解消のため、製作者が患者に疾病過程や装具そのものへの理解や知識について問診することを提案しています。

これは結果の改善と患者の装具介入に対し、満足感をもたらす可能性があるかもしれません。

患者指向のアプローチ

なぜ装具が必要で、装着スケジュールを順守することでどのような影響がもたらされるのか。その2点に関する理解についてご自身でご説明いただけるよう、患者様に質問してください。誤解がありましたら正しい内容をお伝えください。

また、装具装着に関する内容と（装具により）どのように症状が和らいでいるか、記録をつけるよう説明ください。

将来的に再評価を行う時に、装具についてあなたと患者様の持つ認識の違いがわかるように、機能評価を行って下さい。

使用や装着に関し、装具装着説明書

(<https://www.orfit.com/app/uploads/orfit-orthotic-wearing-instructions.pdf>)

を用いるのも方法の一つです。

CM 関節の変形性関節症にお薦めのオルフィット製品

軽量の装具にしたい場合：オルフィライト 1,6mm or 2,5mm 厚

手の形状によりフィットした装具にしたい場合：オルフィットソフトまたはオルフィットソフト NS 1,6mm or 2,0mm 厚

(華やかな)色の選択肢が欲しい場合：オルフィットカラーズ NS 2,0mm 厚

軽量で布地に近い装具にしたい場合：オルフィキャスト



参考論文：

Grüschke, J. S., Reinders-Messelink, H. A., van der Vegt, A. E., & van der Sluis, C. K. (2018). User perspectives on orthoses for thumb carpometacarpal osteoarthritis. *Journal of Hand Therapy*. In press July 17, 2018.

[https://www.jhandtherapy.org/article/S0894-1130\(17\)30335-6/fulltext](https://www.jhandtherapy.org/article/S0894-1130(17)30335-6/fulltext)

原文はこちら：

<https://www.orfit.com/blog/what-does-your-patient-think-about-the-orthosis/>